

Salud

Edita: Comunicación, Imagen y Relaciones Públicas

Número 6— 15 de Marzo de 2010

Los peligros del cuarto de baño

Es importante mantener el suelo limpio y seco, regular y comprobar la temperatura del agua y no dejar a los niños solos en la bañera

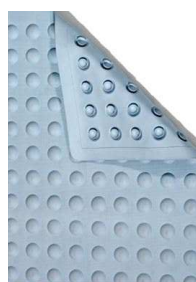
El cuarto de baño es una de las estancias más peligrosas del hogar, ya que en ella se producen los accidentes más graves, siendo los niños y las personas mayores quienes más expuestos están.

En la mayoría de los accidentes que ocurren en los cuartos de baño está implicada la electricidad y los resbalones o caídas. Te proporcionamos aquí una serie de pautas para que tu estancia y la de tu familia en el cuarto de baño sea segura:

Para que la electricidad no sea un problema:

No utilices estufas ni otros aparatos eléctricos a menos de un metro de la bañera
Sécate y cálzate si vas a manipular pequeños electrodomésticos (secadores, maquinillas, etc.)
No sobrecargues los enchufes
Chequea regularmente el estado de los cables de los aparatos eléctricos

Crea una zona de baño o ducha segura



Comprueba y regula la temperatura del agua siempre antes del baño/ducha
Coloca dispositivos antideslizantes (alfombrillas o pegatinas) tanto en la bañera/ducha como a la salida.
En los hogares en los que haya personas mayores es aconsejable cambiar la bañera por un plato de ducha e instalar una barra de agarre que facilite su sujeción a la hora de entrar y salir.
No dejes solos a los niños durante su baño.
Coloca una rejilla o filtro sobre el sumidero para evitar que los pequeños metan los dedos dentro.

Estancia libre y de fácil acceso

¡Cuidado con los cerrojos y pestillos: ante una caída no podremos entrar a auxiliar a la persona herida!

Mantén el suelo limpio y seco y no utilices productos de limpieza que lo dejen resbaladizo, como ceras y/o abrillantadores.

Y si ocurre un accidente...

...como una electrocución: Antes de tocar a la víctima desconecta la red general. Si esto no es posible, intenta apartarla de la fuente de electricidad utilizando objetos aislantes como una toalla seca o un palo. Avisa al 112.

...como una caída: No fuerces a la persona a incorporarse o moverse si la víctima manifiesta dolor acusado en una zona concreta y/o se observa deformidad. Avisa al 112



Si quieres recibir esta circular en tu correo. Envíanos tu dirección a comunicacionmadrid@cruzroja.es

Con la entrada en vigor de la ley de servicios de la sociedad de la información y de comercio electrónico (comúnmente conocida como LSSI-CE) y de la vigente ley orgánica 15 13/12/1999 de protección de datos española, estamos obligados a comunicarte que tu dirección de correo figura en este momento en una base de datos de contactos formando parte de un fichero automatizado al objeto de continuar ofreciéndote noticias sobre Cruz Roja, así como comunicarte la posibilidad de acceso, modificación y cancelación de tus datos dirigiéndote a: comunicacionmadrid@cruzroja.es